

上海电力大学文件

上电学生（2021） 39号

关于举办 2021 年心理健康节的通知

各二级学院：

为进一步落实教育部关于《高等学校学生心理健康教育指导纲要》（教党〔2018〕41号）和《高校思想政治工作质量提升工程实施纲要》（教党【2017】62号）等文件要求，切实加强和推进育德与育心相结合的学校心理健康教育工作，积极开展心理健康教育普及宣传活动，增进大学生心理素质，提升心理健康水平，现决定于11月9日至12月3日期间，举办上海电力大学2021年大学生心理健康节。本次活动节由学生工作部（处）大学生心理健康教育中心主办，各学院承办。

具体活动计划及内容附后。

特此通知。

附件：大学生心理健康节日程安排

上海电力大学学生工作部

2021年11月5日



上海电力大学学生工作部

2021年11月5日印发

上海电力大学

2021 年大学生心理健康节日程

主办单位：上海电力大学学生工作部（处）大学生心理健康教育中心

承办单位：各二级学院

时 间：11 月 9 日至 12 月 3 日

地 点：临港校区、杨浦校区

主要活动

1、开幕式

主 题：心理健康节开幕式暨心理筛查培训

参 与：心理健康教育中心、各二级学院

承 办：心理健康教育中心

时 间：11 月 9 日

地 点：临港校区

内 容：（1）心理健康节开幕式
（2）心理筛查培训

2、闭幕式

参 与：心理健康教育中心、各二级学院、心理协会

承 办：心理健康教育中心

时 间：12 月 3 日

其他活动

1、心理知识竞赛

参 与：全校学生

承 办：心理健康教育中心、心理协会

时 间：11月12日-26日

活动地点：线上、学术楼322

活动内容：通过答题普及心理健康知识

2、心理协会成员培训

参 与：心理协会成员

承 办：心理健康教育中心

时 间：11月19日

活动地点：临港校区学术楼322室

活动内容：心理协会成员团训活动

3、朋辈小组团体辅导

参 与：朋辈小组成员

承 办：心理健康教育中心、心理协会

时 间：11月22日-25日

活动地点：临港校区学术楼322室、教学楼

活动内容：通过朋辈小组团体辅导，组织朋辈成员开展一系列朋辈互助活动。

4、心理委员系列讲座

参 与：班级心理委员、班干部

承 办：心理健康教育中心

时 间：11月-12月

活动地点：临港校区、杨浦校区

活动内容：通过专项讲座明确班级心理委员职责、作用，熟悉大学生常见心理问题，掌握一定的谈心谈话技能。

学院活动安排

1、能源与机械工程学院

主 题：心灵相约，健康同行

时 间：11月—12月

地 点：能机楼、学术楼

活动内容：

- (1) “阳光心语”——心理知识科普
- (2) “心灵充电”——心理团体辅导
- (3) “心随影动”——心理电影赏析

2、环境与化学工程学院

主 题：心灵相约，健康同行

时 间：11月

活动内容：

- (1) 心理委员的培训
- (2) 心理健康线上讲座

3、电气工程学院

主 题：心灵相约，健康同行

时 间：11 月—12 月

活动内容：

- (1) 心理委员团训
- (2) 心理主题班会评选
- (3) 心理委员沙龙
- (4) 心理知识竞赛
- (5) 心理主题摄影集邮

4、自动化工程学院

主 题：心灵相约，健康同行

时 间：11 月—12 月

地 点：线上

活动内容：

- (1) 校园美景摄影比赛
- (2) 自动化树洞“心扉细语”分享活动
- (3) 心理健康教育系列讲座

5、计算机科学与技术学院

主 题：让心灵沐浴阳光 让快乐充溢胸膛

时 间：11 月

地 点：教学楼、学术楼

活动内容：

- (1) 心理健康教育主题班会
- (2) 心理主题培训：如何提升朋辈心理助人能力？
- (3) 电影赏析——《我的左脚》

6、电子与信息工程学院

主 题：用心沟通，与爱同行

时 间：11月-12月

地 点：线上、学院楼

活动内容：

- (1) 心理健康知识宣传
- (2) 心理团体辅导

7、经济与管理学院

主 题：从心出发，聆听心理的声音

时 间：11月-12月

活动内容：

- (1) 经济与管理学院学生心理协会会员大会
- (2) 团体训练

(3) 心理健康教育讲座

(4) 心理影视赏析

(5) 心理知识竞赛

8、数理学院

主 题：不负韶华，你我同行

时 间：11 月

地 点：线上

活动内容：

(1) 心理健康讲座

(2) 幸福是什么？

9、外国语学院

主 题：心灵相约，健康同行

时 间：11 月

地 点：经外楼

活动内容：

(1) “心”体验，“心”成长

(2) 我“心”无忧